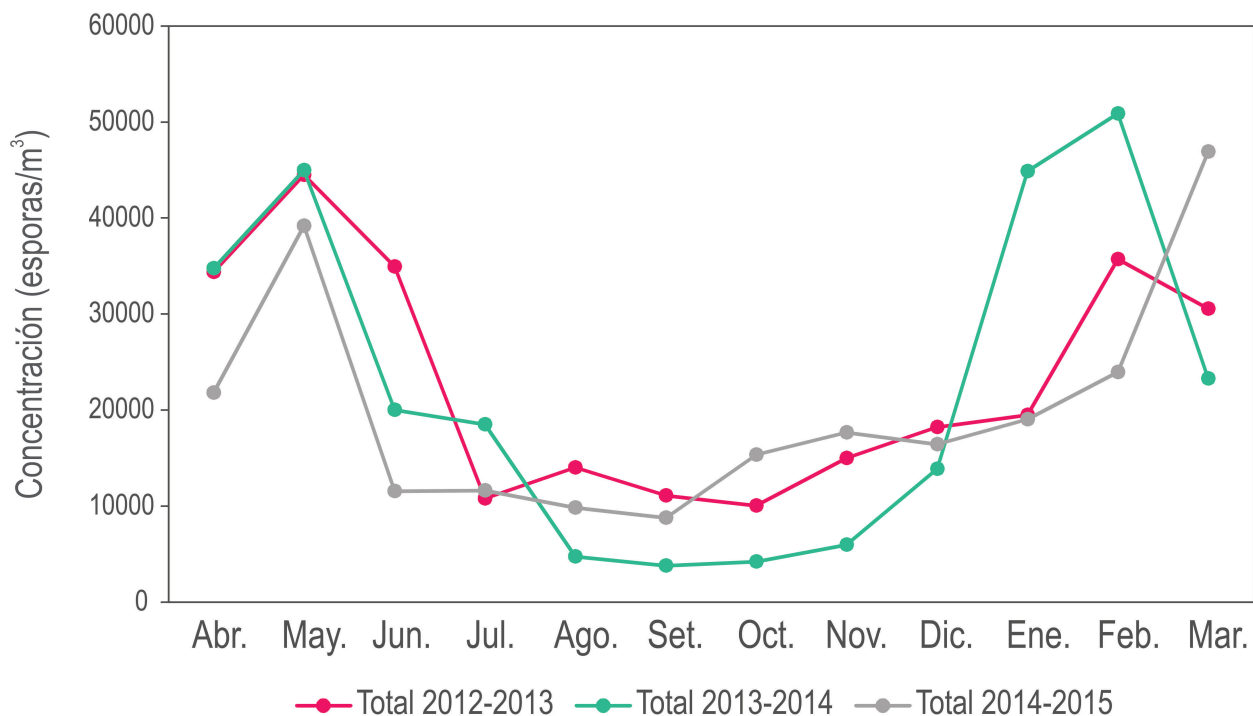


Esporas importantes

Esporas de hongos potencialmente alergénicas más abundantes en Montevideo

Las esporas de hongos en la atmósfera de Montevideo se registran a lo largo de todo el año, con una amplia fluctuación en los valores diarios. Las mayores concentraciones ocurren en verano y otoño, observándose una importante disminución en invierno.



Concentración de esporas de hongos total mensual presentes en el aire de Montevideo en el período abril 2012 – marzo 2015.

A continuación se presenta una breve descripción de las esporas de hongos más abundantes en la atmósfera de Montevideo.

Alternaria

Estos hongos se encuentran en

Es uno de los mayores patógenos de plantas.

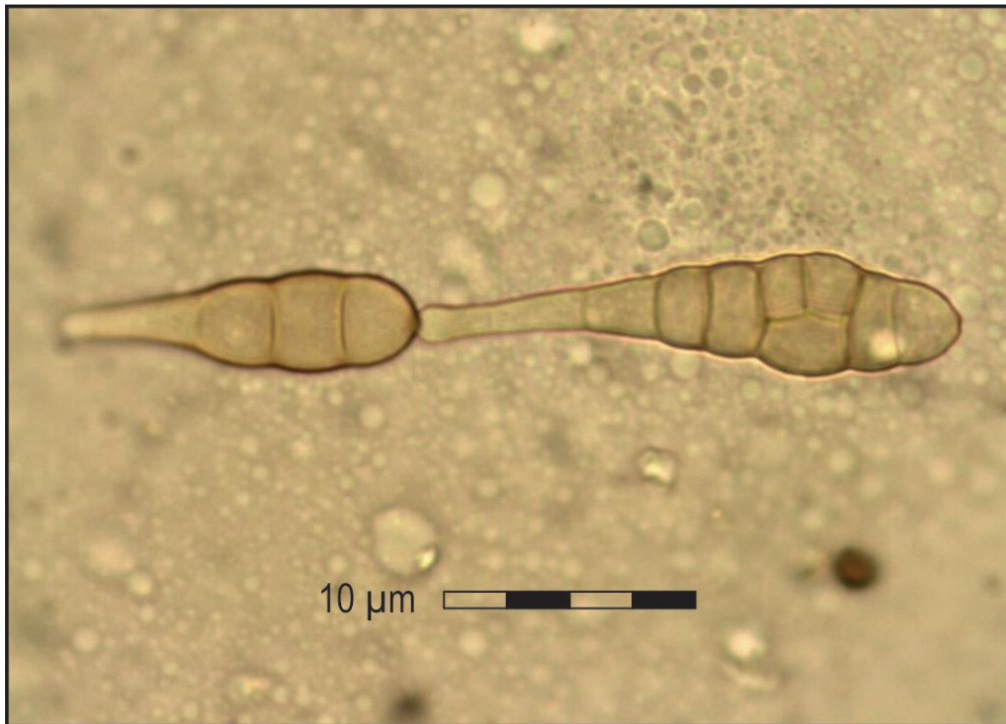
Sus esporas pueden causar [rinitis alérgica](#) o reacciones de hipersensibilidad que, en ocasiones, pueden producir ataques de asma.

En la atmósfera de Montevideo se registra principalmente en verano y otoño.

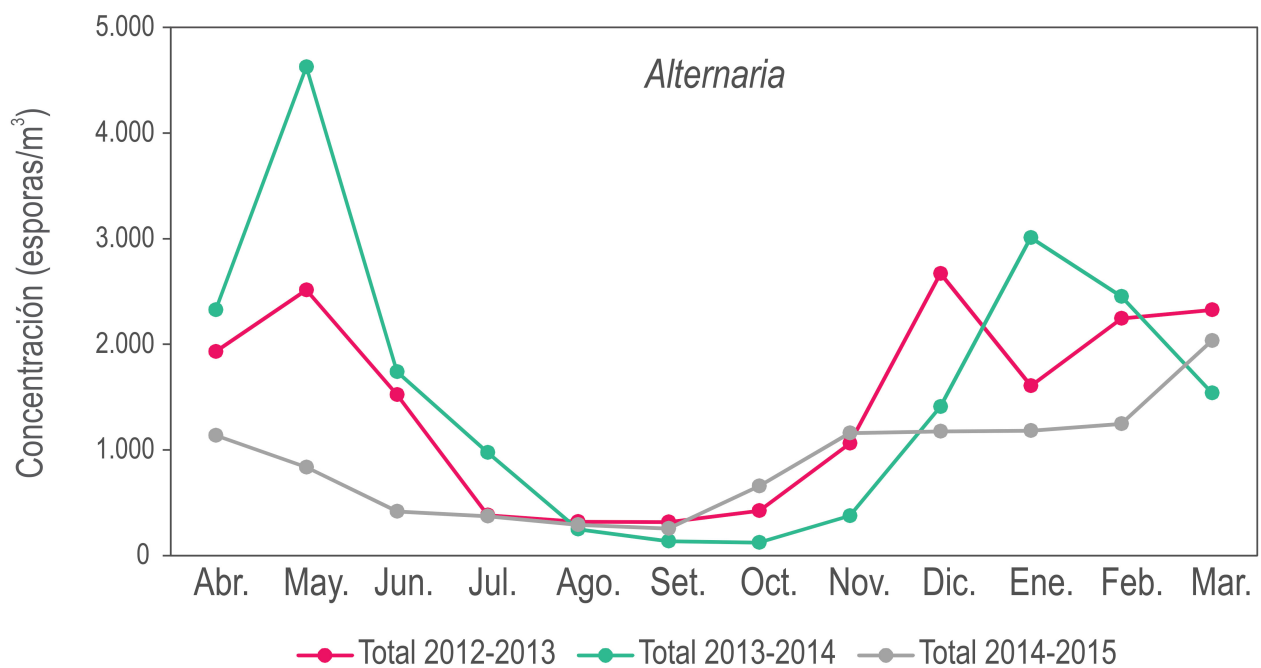
Se observan niveles potencialmente alergénicos (por encima de 100 esporas/m³) frecuentemente de octubre a julio. Por lo tanto, durante este período el riesgo de exposición a estas esporas sería alto.



Espora de *Alternaria*.



Esporas de Alternaria.



Concentración de Alternaria total mensual presente en el aire de Montevideo en el período abril 2012 – marzo 2015.

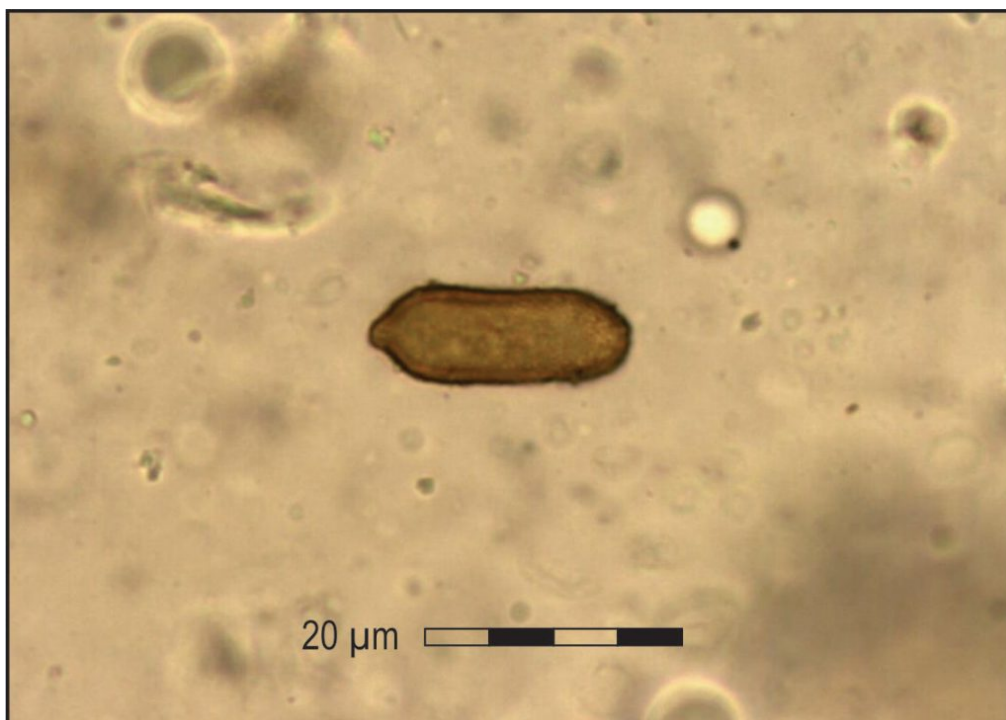
Cladosporium

Es uno de los hongos más comunes, tanto de exterior como de interior.

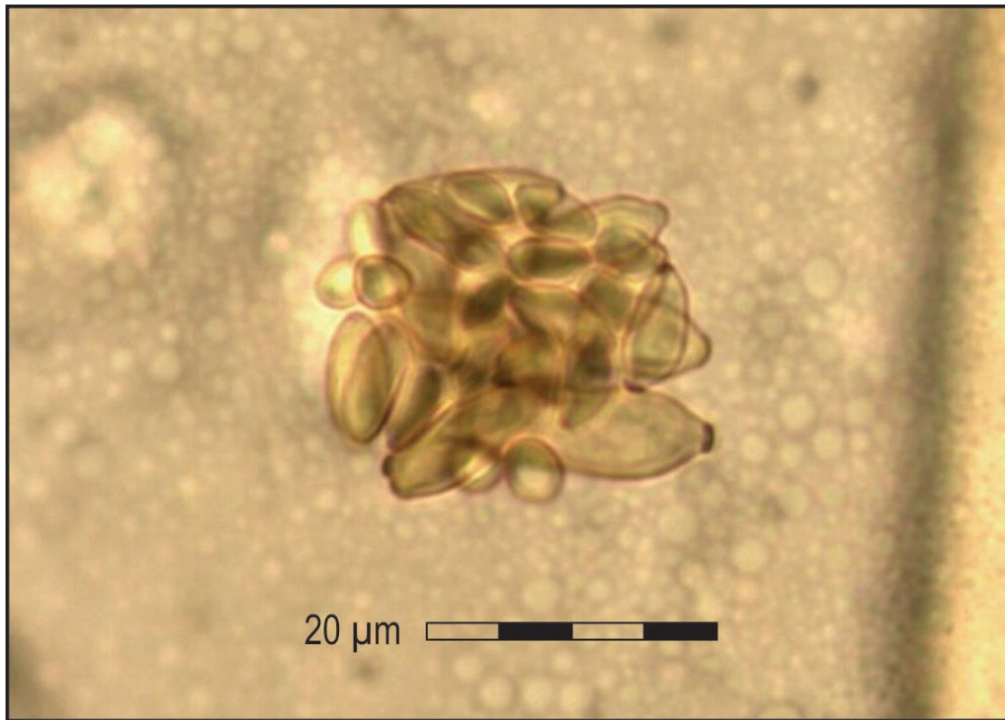
La mayoría de las especies de este género son consideradas alérgenos en los humanos ya que pueden causar [rinitis alérgica](#) o reacciones de hipersensibilidad.

En la atmósfera de Montevideo se registra a lo largo de todo el año, sin embargo, las concentraciones son más importantes en verano y otoño. A principios del invierno se observa una marcada reducción de su abundancia.

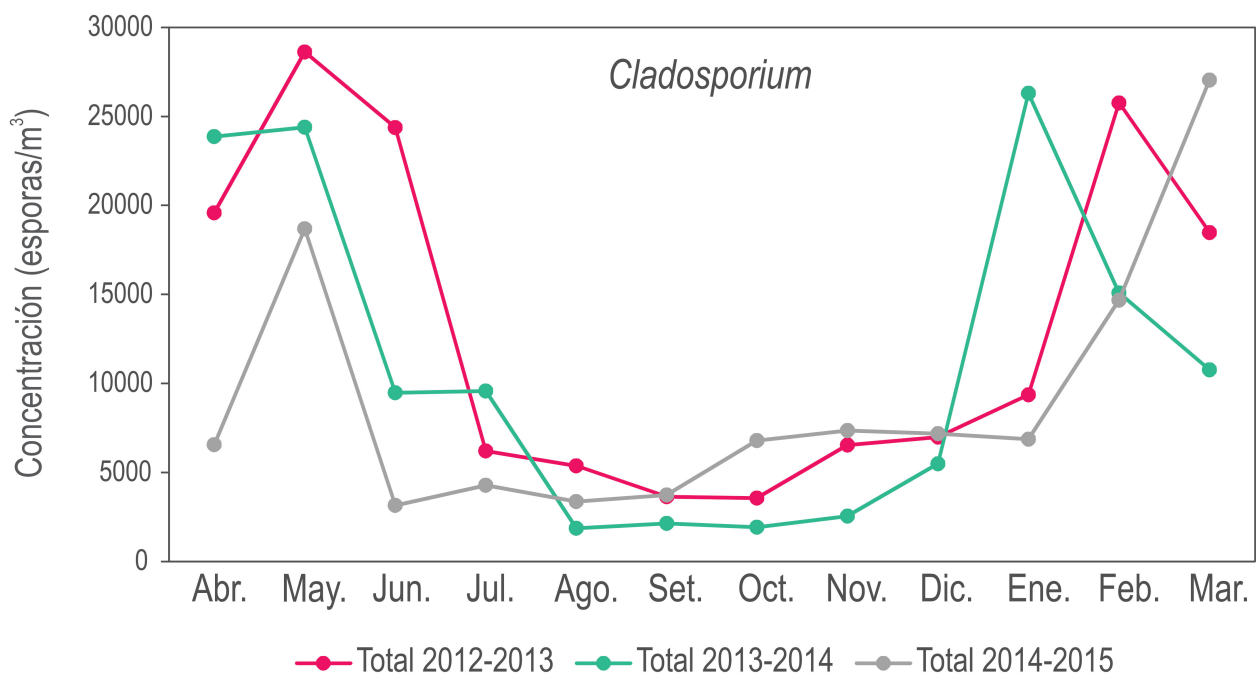
Se registraron niveles potencialmente alérgicos (por encima de 3000 esporas/m³) en días aislados en el período de enero a julio.



Espora de Cladosporium.



Esporas de Cladosporium.



Concentración de Cladosporium total mensual presentes en el aire de Montevideo en el período abril 2012 – marzo 2015.

Otras esporas importantes

Didymella

Alergenicidad alta. Puede causar asma severa.



Esporas de *Didymella*.

Epicoccum

Alergenicidad alta.



Esporas de Epicoccum.

Medidas preventivas

- Evitar permanecer o pasear en lugares con mucha vegetación, especialmente durante los períodos de mayor incidencia.
- Utilizar máscara antipolvo al cortar el pasto, juntar hojas, cavar alrededor de plantas o remover otros restos vegetales.
- Control de la humedad relativa en las viviendas (por debajo del 50% es lo recomendable).
- Evitar la acumulación de hongo en las viviendas. Poner

especial atención a los hongos en baños y otras habitaciones húmedas.