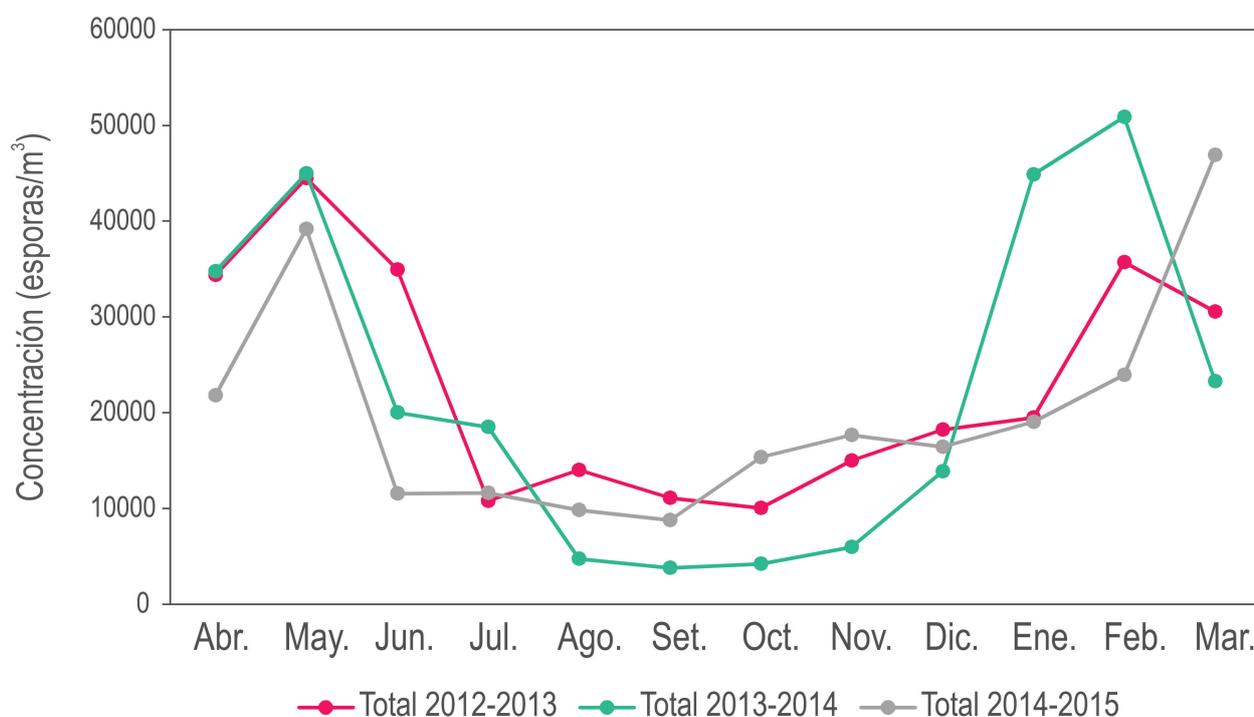


# Esporas importantes

## Esporas de hongos potencialmente alergénicas más abundantes en Montevideo

Las esporas de hongos en la atmósfera de Montevideo se registran a lo largo de todo el año, con una amplia fluctuación en los valores diarios. Las mayores concentraciones ocurren en verano y otoño, observándose una importante disminución en invierno.



Concentración de esporas de hongos total mensual presentes en el aire de Montevideo en el período abril 2012 – marzo 2015.

A continuación se presenta una breve descripción de las esporas de hongos más abundantes en la atmósfera de Montevideo.

## ***Alternaria***

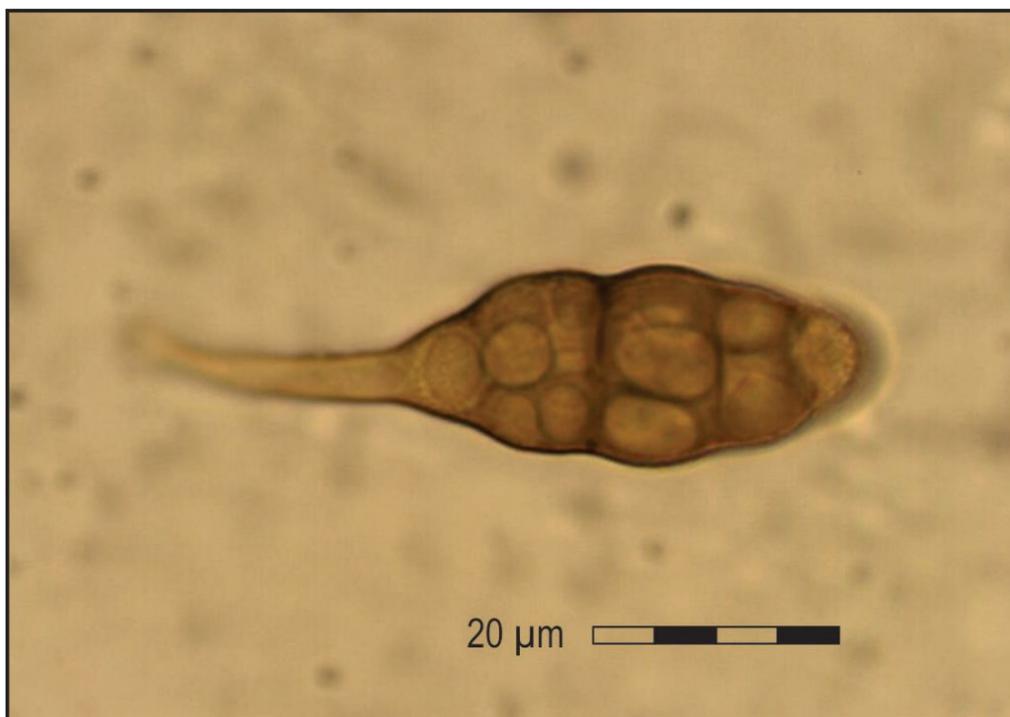
Estos hongos se encuentran en

Es uno de los mayores patógenos de plantas.

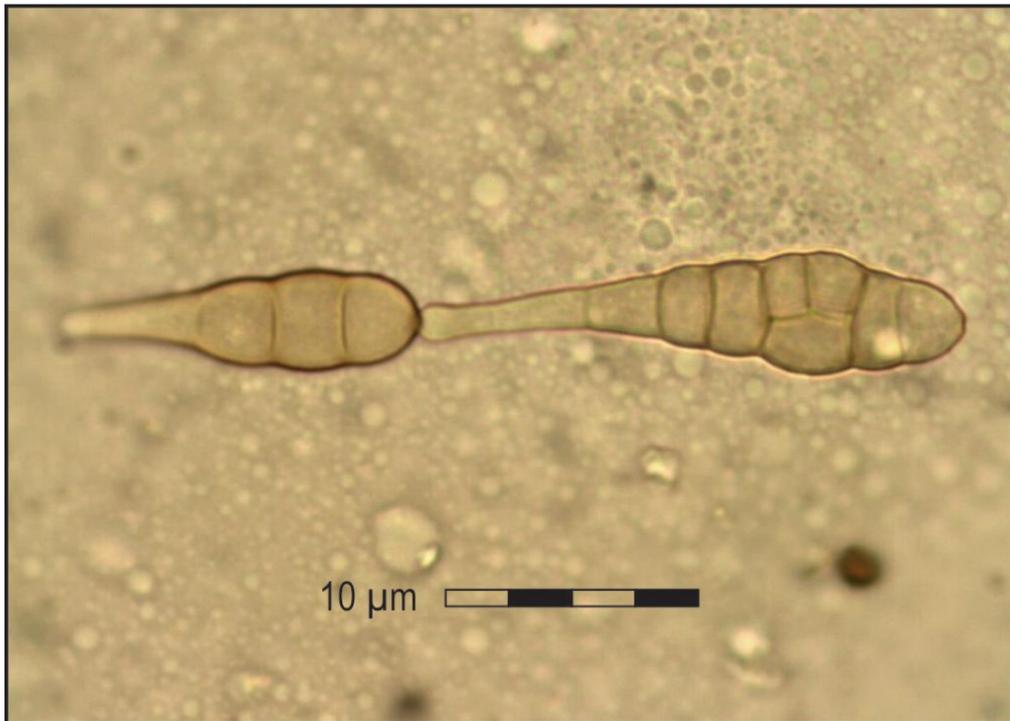
Sus esporas pueden causar [rinitis alérgica](#) o reacciones de hipersensibilidad que, en ocasiones, pueden producir ataques de asma.

En la atmósfera de Montevideo se registra principalmente en verano y otoño.

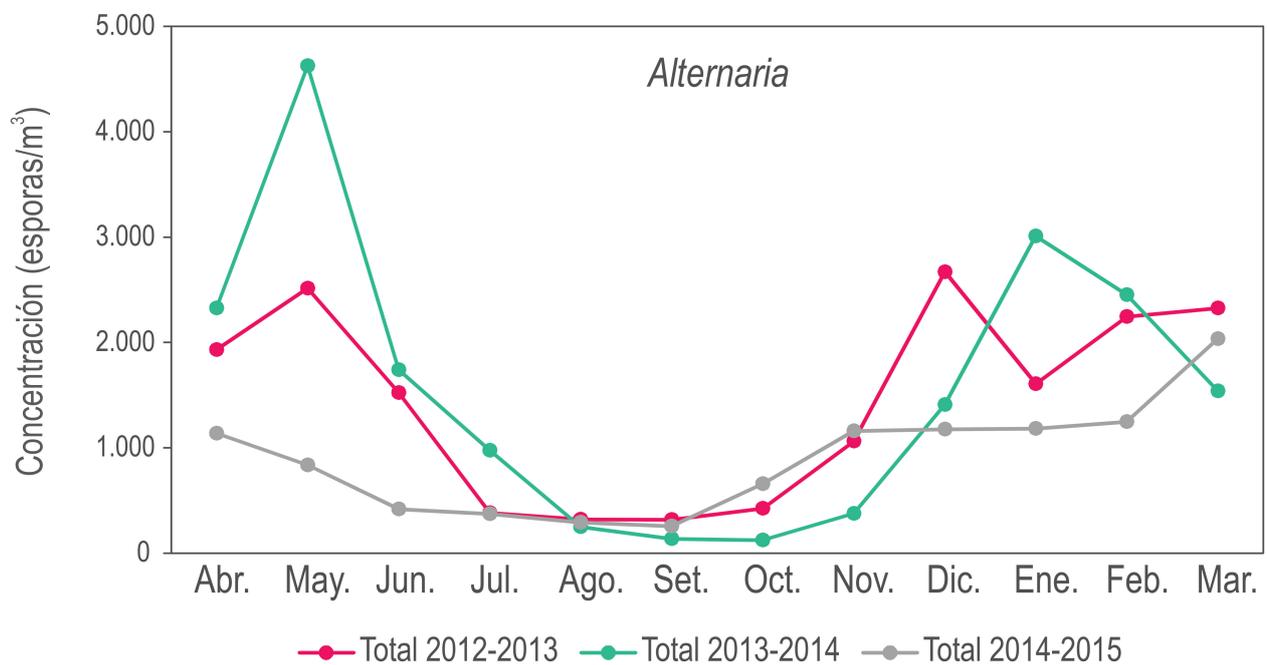
Se observan niveles potencialmente alergénicos (por encima de 100 esporas/m<sup>3</sup>) frecuentemente de octubre a julio. Por lo tanto, durante este período el riesgo de exposición a estas esporas sería alto.



Espora de Alternaria.



Esporas de Alternaria.



Concentración de Alternaria total mensual presente en el aire de Montevideo en el período abril 2012 – marzo 2015.

**Cladosporium**

Es uno de los hongos más comunes, tanto de exterior como de interior.

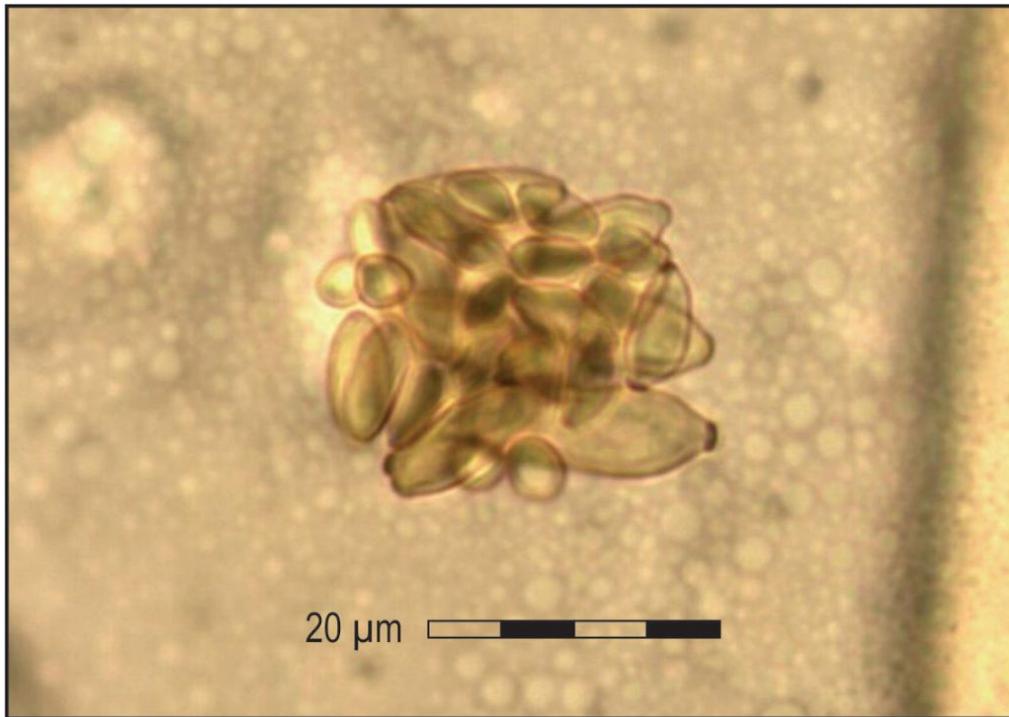
La mayoría de las especies de este género son consideradas alérgenos en los humanos ya que pueden causar [rinitis alérgica](#) o reacciones de hipersensibilidad.

En la atmósfera de Montevideo se registra a lo largo de todo el año, sin embargo, las concentraciones son más importantes en verano y otoño. A principios del invierno se observa una marcada reducción de su abundancia.

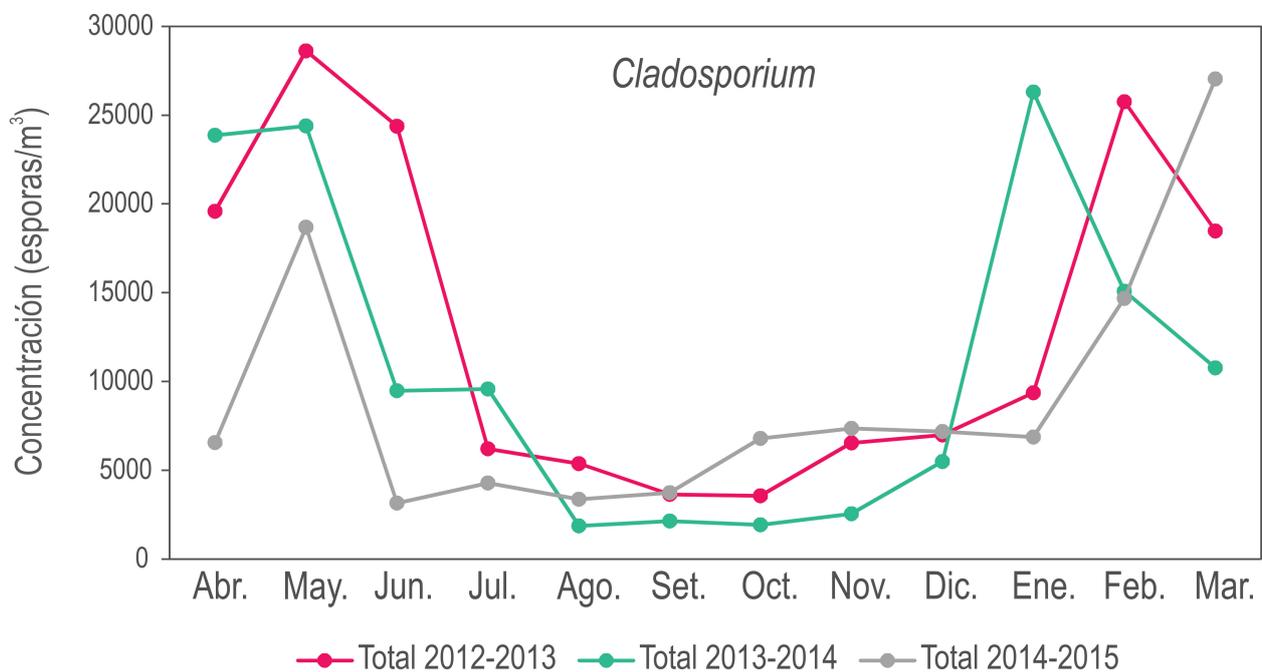
Se registraron niveles potencialmente alérgicos (por encima de 3000 esporas/m<sup>3</sup>) en días aislados en el período de enero a julio.



Espora de Cladosporium.



Esporas de Cladosporium.



Concentración de Cladosporium total mensual presentes en el aire de Montevideo en el período abril 2012 – marzo 2015.

**Otras esporas importantes**

## ***Didymella***

Alergenicidad alta. Puede causar asma severa.



Esporas de *Didymella*.

## ***Epicoccum***

Alergenicidad alta.



Esporas de Epicoccum.

### **Medidas preventivas**

- Evitar permanecer o pasear en lugares con mucha vegetación, especialmente durante los períodos de mayor incidencia.
- Utilizar máscara antipolvo al cortar el pasto, juntar hojas, cavar alrededor de plantas o remover otros restos vegetales.
- Control de la humedad relativa en las viviendas (por debajo del 50% es lo recomendable).
- Evitar la acumulación de hongo en las viviendas. Poner

especial atención a los hongos en baños y otras habitaciones húmedas.