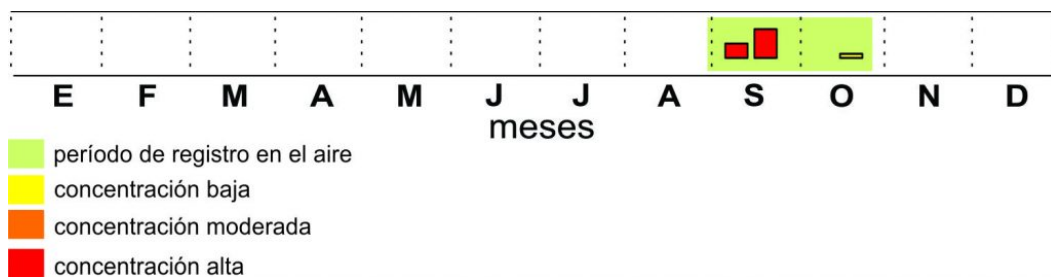


# Hierbas

Se presentan los granos de polen más importantes producidos por plantas de porte herbáceo. Para cada tipo polínico se indica su nombre científico, distribución o ambientes donde se encuentran las plantas que los producen en la ciudad de Montevideo, el potencial alergénico de los granos de polen, cuando y en qué concentraciones se registran en el aire (calendario polínico).



Calendario polínico, se indica período de registro y concentraciones alcanzadas (cada mes se divide en tres decenas).

---

## ***Altamisa***

Nombre científico: *Ambrosia* spp.

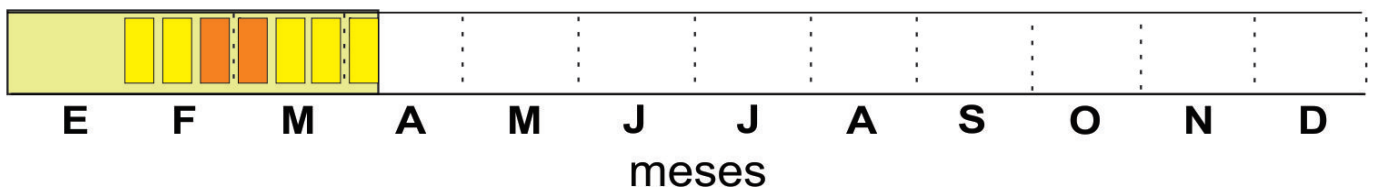


Altamisa. Flores, planta y granos de polen.

Hierba de la familia de las compuestas, perenne de emergencia primaveral, se propaga por semillas, tallos erectos. En Montevideo se citan como las especies más comunes a *Ambrosia artemisifolia* y *A. tenuifolia*. Crece en veredas, entre escombros, orillas de caminos, etc.

**Alergenicidad:** alta

**Calendario polínico**



---

# Artemisia



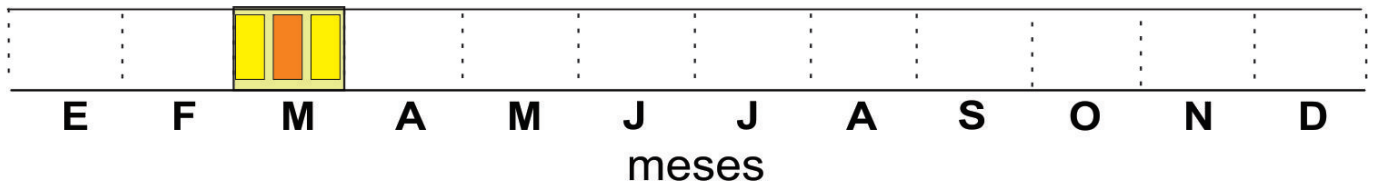
Artemisia. Plantas, flores y granos de polen.

Hierba de la familia de las compuestas. La especie *A. verlotiorum* sería la única que se encuentra en Montevideo. Se la puede encontrar como maleza, a orillas de caminos, vías férreas, etc.

**Alergenicidad:** muy alta.

**Calendario** polínico

---



## Gramíneas o pastos

**Nombre científico:** Poaceae (nombre de la familia, incluye varias especies).



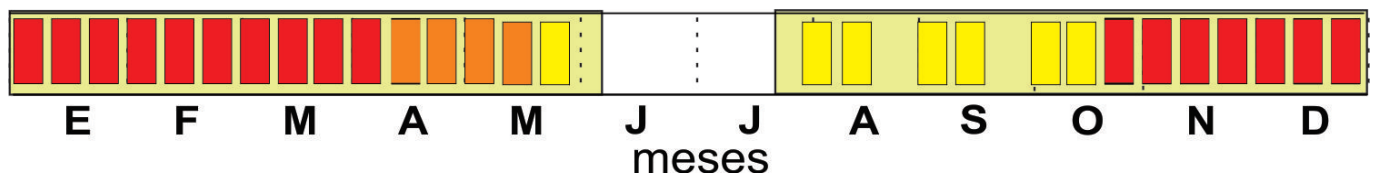
Poaceae. Polen y flores.

Las gramíneas se encuentran presentes en toda la ciudad, ya sea en parques y jardines particulares y públicos, así como creciendo de manera espontánea en bordes de veredas y terrenos. Además, las gramíneas forman parte del bioma dominante en Uruguay, la pradera. Por otra parte, muchas especies relevantes para la alimentación humana son gramíneas tales como trigo, arroz, maíz, cebada, centeno, mijo, sorgo y caña de azúcar. Muchos géneros señalados como alergénicos están presentes en la ciudad de Montevideo. Poaceae es el tipo polínico

más importante en el aire de Montevideo, se puede encontrar casi todos los días del año en la atmósfera de la ciudad y durante 7 meses en concentraciones moderadas, altas y muy altas.

Alergenicidad: variable entre especies, pero en términos generales es muy alta.

### Calendario polínico



## Urticáceas

Nombre científico: *Urtica dioica*,  
*Parietaria judaica*



*Parietaria*. Planta, flores y granos de polen.

Incluye granos de polen de la familia de la parietaria y de la ortiga, sin embargo, *Parietaria judaica* es la especie más abundante en Montevideo, crece en veredas, paredes, terrenos baldíos, etc.

**Alergenicidad: muy alta.**

**Calendario polínico**

